

PLANNING DES COURS 2022/2023

LUNDI		MARDI	MERCREDI		JEUDI	VENDREDI
PALAIS DES SPORTS	GYMNASE BROGUET	PALAIS DES SPORTS	PALAIS DES SPORTS	GYMNASE BROGUET	PALAIS DES SPORTS	PALAIS DES SPORTS
BABY JUDO (2018) 17H30- 18H15	MINI-POUSSINS 17H15- 18H15			BABY JUDO 16H45-17H30	MINI-POUSSINS CONFIRMÉS 17H15- 18H00	MINI-POUSSINS DÉBUTANTS 17H00-18H00
BABY JUDO (2017) 18H15-19H00	POUSSINS 18H15- 19H15	POUSSINS 18H00-19H00	MINI-POUSSINS DÉBUTANTS 18H00-19H00	MINI-POUSSINS POUSSINS (2013) 17H30-18H30	BENJAMINS/MINIMES 18H00-19H00	POUSSINS 18H00-19H00
MINI-POUSSINS CONFIRMÉS 19H00-20H00	BENJAMINS 19H15-20H15	BENJAMINS/MINIMES 19H00-20H00	TAÏSO ADULTE 19H00-20H00	POUSSINS (2014) BENJAMINS 17H30-18H30	PRÉPARATION GRADE 19H00-20H00	TAÏSO ADULTE 19H00-20H00
JUJITSU 20H00-22H00		CADETS/JUNIORS/SENIORS 20H00-21H30			CADETS/JUNIORS/SENIORS 20H00-21H30	JIU-JITSU BRÉSILIEN 20H00-22H00



Catégorie	Année	Catégorie	Année	Catégorie	Année
BABY JUDO	2018	POUSSINS	2014	MINIMES	2010
	2017		2013		2009
MINI-POUSSINS	2016	BENJAMINS	2012	CADETS et +	< 2009
	2015		2011	JU-JITSU / JJB	< 2011